

ПРИНЦИП ЧЕТВЕРТИЙ: НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ

Допомога надається в залежності від стану постраждалого

НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ

§ Відновне положення

У відновне положення переміщують постраждалих, що знаходяться у невідомому стані та дихають. Для таких постраждалих відновне положення застосовується для підтримки прохідності дихальних шляхів (попереджає западання кореня язика, унеможлиблює виникнення задухи в результаті попадання блювотиння, крові, слини в дихальні шляхи). Для переміщення постраждалого із положення на спині у відновне положення зробіть такі кроки.

Крок 1

Приберіть предмети, що можуть зашкодити постраждалому (окуляри, ламки скла тощо). Покладіть ближчу до вас руку постраждалого в бік. (фото 1).

Крок 2

Іншу руку постраждалого покладіть тильною стороною долоні до його щоки (фото 2-3) та утримуйте її.

Крок 3

Зігніть дальню від вас ногу постраждалого в коліні. Підтримуючи однією рукою голову та шию постраждалого, візьміться другою рукою за його підняте коліно і, підтягуючи до себе, переверніть його на бік (фото 4).

Крок 4

Покладіть постраждалого на бік з виставленим уперед коліном таким чином, що не дасть змоги постраждалому перекопитися на обличчя або спину (фото 5, 6).





Фото 3

Крок 5

Після переміщення постраждалого у відновне положення (фото 5) відкрийте йому рота, щоб слина, кров або інша рідина могли вільно залишити ротову порожнину. Викличте швидку допомогу!

Увага!

- Пам'ятайте: якщо у постраждалого кровотеча, спочатку зупиніть її, а вже потім покладіть його у відновне положення.
- Якщо виникла необхідність покласти у відновне положення вагітну жінку, краще



Фото 4



Фото 5



Фото 6

це зробити, повернувши її на лівий бік.

- Якщо постраждалий у невідомому стані, дихає і ви підозрюєте в нього травму хребта, не переміщуйте його у відновне положення. Будьте поряд, слідкуйте за диханням до прибуття швидкої допомоги.

§ СЕРЦЕВО-ЛЕГЕНЕВА РЕАНІМАЦІЯ

Якщо постраждалий непритомний та не дихає, необхідно перейти до проведення серцево-легеневої реанімації (СЛР) попередньо викликавши швидку. Серцево-легенева реанімація – це поєднання непрямих масажу серця і штучної вентиляції легень.

Увага! Перед початком СЛР переконайтеся, що постраждалий знаходиться на жорсткій поверхні! У виключних випадках допускається

проведення реанімаційних заходів у ліжку, але за умови, що матрац жорсткий.

Дорослий

Крок 1

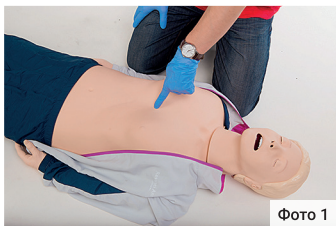
Покладіть основу долоні однієї руки посередині грудної клітки долоню другої руки покладіть поверх першої (фото 1–2).

Крок 2

Зробіть 30 поштовхів на грудну клітку обома руками на глибину 5–6 см. Проводьте поштовхи плавно та ритмічно, по вертикальній прямій, постійно утримуючи руку на грудній клітці та дозволяючи їй повертатися у вихідне положення. Під час виконання поштовхів руки мають залишатися прямими (не згибати у ліктях).

Крок 3

Закиньте голову назад та трохи підніміть підборіддя. Затисніть носові ходи великим і вказівним пальцями та зробіть 2 повних вдихання «із рота в рот» тривалістю 1 секунда кожне. Після кожного вдихання відпускайте пальці з носових ходів та слідкуйте за підняттям та опусканням грудної клітки, щоб переконатися, що повітря надхо-



дить і виходить з легенів (фото 3).

Реанімацію з алгоритмом 30 поштовхів та 2 вдихання продовжуйте поки:

- не приїде швидка допомога;
- постраждалий не почне самостійно дихати
- не настане фізичне виснаження рятувника.

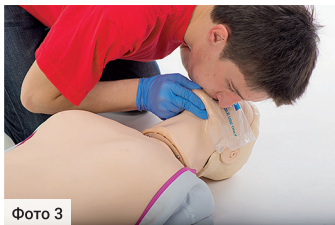


Фото 3

Увага! Процедура проведення серцево-легеневої реанімації дуже важка. Краще, якщо через кожні дві хвилини рятівники будуть змінювати одне одного.

Дитина

Під час проведення серцево-легеневої реанімації у дітей допомога починається з 5 вдювань з наступним проведенням циклів, як у дорослій людині – 30 поштовхів грудної клітки та 2 вдювання. Але поштовхи проводяться лише однією рукою та на глибину $1/3$ висоти грудної клітини.

Немовля

Серцево-легенева реанімація немовля (дитина віком від народження до 1 року) починається з 5 слабких вдювань, при цьому необхідно обхватити одночасно рот та ніс немовляти своїми губами. Наступне проведенням циклів, як у дорослій людині – 30 поштовхів грудної клітки та 2 вдювання. Але поштовхи проводяться двома пальцями та на глибину $1/3$ висоти грудної клітини.

Зведена таблиця алгоритмів проведення СЛР для різних вікових категорій

	Дорослий	Дитина	Немовля
Початкове вдювання	—	5 вдювань	5 вдювань
Натискування грудни	Обома руками	Однією рукою	Двома пальцями
Глибина натискування	5–6 см	$1/3$ висоти грудної клітини	$1/3$ висоти грудної клітини
Співвідношення (натискування / вдювання)	30 натискувань	30 натискувань	30 натискувань
	2 вдювання	2 вдювання	2 вдювання